

# ME VALORISER DANS MA RECHERCHE D'EMPLOI

## Préalable

---

L'action se met en place dans le cadre du dispositif parcours PLIE. Il s'agit d'un atelier destiné aux bénéficiaires du PLIE afin de leur assurer un soutien dans leurs démarches de recherche d'emploi.

## Objectifs

---

Gagner en maîtrise et en assurance lors de sa recherche d'emploi

### Sous objectifs :

- ✓ Valoriser ses compétences et son expérience, se sentir plus sûr de soi en entretien
- ✓ Partager et agrandir son réseau par l'échange avec les autres
- ✓ Découvrir et se familiariser avec les outils numériques de la recherche d'emploi

## Programme et modules de formation

---

### **Module 1 : DERNIER COUP DE POUCE AVANT LES ENTRETIENS (2 journées)**

- Se présenter et faire connaissance
- Se situer, s'auto-évaluer dans sa recherche d'emploi pour repérer ses besoins ?
- Simuler des entretiens entre participants ou avec les intervenants
- Échanger sur la notion de réseau et les différentes stratégies pour l'améliorer.

### **Module 2 : ÊTRE A L'AISE AVEC LES NOUVEAUX OUTILS INFORMATIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI (1 journée)**

- Connaissance des outils numériques existants dans la recherche d'emploi
- Mise en ligne du C.V. sur l'espace personnel de Pôle Emploi et sur d'autres sites de recherche d'emploi (emploi store, LinkedIn...)
- Optimiser sa recherche en créant des cibles et des alertes
- Créer et utiliser « Mon Compte Personnel d'Activité » (CPA)

---

#### Siège social :

6 av de Tournon, 07270 Lamastre  
Tél. 04 75 06 31 99  
email : cefora@cefora.org

#### Antennes :

07300 Tournon - Tél. 04 75 07 14 06  
07500 Guilhaud Granges - Tél. 04 75 06 93 42

[www.cefora.org](http://www.cefora.org)

SCOP SARL à capital variable - APE : 8559B - N° id : 82 07 00237 07 - Siret : 398 713 073 00029 (RCS Aubenas)



## Méthodes pédagogiques

---

La méthode utilisée sera à la fois démonstrative et active : Après une présentation, la participation active par de la mise en situation est priorisée.


## Pré requis

---

- ✓ Etre en recherche d'emploi,
- ✓ Avoir des notions de l'utilisation d'internet
- ✓ Avoir de la motivation pour l'action proposée

## Conditions générales

---

 **Groupe** : minimum 4 / Maximum 12

 **Participants** :

- Bénéficiaires du PLIE
- Invités : les demandeurs d'emploi et les bénéficiaires du RSA du territoire couvert par LE PLIE où se déroule l'action.

 **Validation** :

- Attestation administrative de participation

 **Equipe CEFORA** :

- **Pédagogique** : Catherine Devignard et Laetitia Adnaud (référentes de parcours PLIE et animatrices d'ateliers collectifs)

 **Durée de la formation** :

- 3 jours

 **Lieux, Horaires et durée des journées** :

- **En Mairie de Saint-Péray (Place de l'Hôtel-de-Ville)**  
Mardi 07/11/2017 - 8H30/12H00 – 13H00/16H30  
Jeudi 09/11/2017 - 8H30/12H00 – 13H00/16H30
- **A la médiathèque de Saint-Péray, salle multimédia (47, rue de la République)**  
Vendredi 10/11/2017 - 8H30/12H00 – 13H00/16H30

*Siège social :*

6 av de Tournon, 07270 Lamastre  
Tél. 04 75 06 31 99  
email : cefora@cefora.org

*Antennes :*

07300 Tournon - Tél. 04 75 07 14 06  
07500 Guilherand Granges - Tél. 04 75 06 93 42

[www.cefora.org](http://www.cefora.org)

SCOP SARL à capital variable - APE : 8559B - N° id : 82 07 00237 07 - Siret : 398 713 073 00029 (RCS Aubenas)

