

## Référence Région CURSUS 2 - ETAPE 1, 2 : Exploration et élaboration de projet « DECOUVRIR SON TERRITOIRE ET ELABORER SON PROJET »

### **PUBLIC**

Personne ayant besoin de travailler les savoirs de base, les habilités sociales, résoudre des freins à l'emploi, découvrir le monde du travail afin d'envisager progressivement son parcours vers l'emploi.

### **PRE-REQUIS**

Publics jeunes et adultes

Personnes n'ayant pas de projet professionnel clairement défini et ayant besoin d'une (re)mise en confiance préalable pour (ré)investir le champ de l'orientation professionnelle.

Personnes ayant une ébauche ou quelques pistes de projet professionnel

### **SPECIFICITES DE L'ACTION**

Le projet collectif est au cœur des apprentissages avec une durée moyenne de 67h, ainsi que la réactualisation des savoirs de base.

### **OBJECTIFS**

Travailler une des deux étapes proposées en fonction de l'avancée du projet professionnel, la réalisation de plusieurs étapes pouvant se faire à la marge.

#### L'étape d'exploration professionnelle :

- Appréhender la découverte multi-métiers et la diversification des choix professionnels en lien avec son aire de mobilité
- Développer des attitudes positives vis-à-vis de soi-même, de la formation et d'autrui
- Développer les capacités d'apprentissage du stagiaire en lien avec ses préoccupations professionnelles et tout ou partie des compétences clés

#### L'étape d'élaboration de projet(s) professionnel(s) :

- Développer et/ou approfondir une ou plusieurs pistes de projet(s) professionnel(s)
- Définir une méthodologie d'apprentissage et de recherche
- Développer des attitudes positives vis-à-vis de soi-même, de la formation et d'autrui
- Développer les capacités d'apprentissage en lien avec ses pistes professionnelles et tout ou partie des compétences clés.

### **DOMAINES D'INTERVENTION**

Chaque session développera un contenu spécifique en fonction des objectifs visés

- Prestation initiale

#### *Siège social :*

6 av de Tournon, 07270 Lamastre  
Tél. 04 75 06 31 99 . Fax. 04 75 06 37 49  
email : cefora@cefora.org

#### *Antennes :*

07300 Tournon - Tél. 04 75 07 14 06  
07500 Guilhaud Granges - Tél. 04 75 06 93 42



- Organiser et vivre la coopération
- Communication, relation et savoir-être
- Stratégie d'apprentissage et d'organisation
- Co-construire un projet collectif solidaire et citoyen
- Atelier d'actualisation et de développement des savoirs de base
- Elaboration et construction de projet
- Connaissance des métiers et des secteurs professionnels
- Mobilité et connaissance du territoire
- Monde du travail et droit social
- Vie sociale, prévention santé et sécurité
- Information, culture numérique
- Préparation à l'alternance
- Evaluation et bilan
- PAM (Période d'Application en Milieu professionnel)

---

## METHODES

- Participatives, dynamiques, positives
- Projet collectif, vecteur de développement des compétences : interviews, reportages, création de site... (« CENOU »)
- Individualisation des apprentissages
- Développement des compétences en lien avec les besoins et objectifs de chaque participant

---

## INFOS PRATIQUES

**Durée du parcours :** 502h dont 362h en centre et 140h en entreprise

**Horaires :** Lundi 13h30-17h - du mardi au jeudi 8h30-12h30 / 13h30-17h - vendredi 8h30-12h30

**Dates :** 07/03/2017 au 06/07/2017

**Réunion d'information :** 23/02/2017 à 9h à Cefora

**Commission des entrées :** 02/03/2017 à 14h à Cefora

**Lieu :** Cefora, 6 avenue de Tournon 07270 LAMASTRE

**Nombre de participants :** 10

**Formation rémunérée**

**Renseignements :** Nathalie LA FATA : 04.75.06.31.99 – [nlafata-responsablepole@cefora.org](mailto:nlafata-responsablepole@cefora.org)

---

## VALIDATION

Pass numérique – CFG

Attestation des acquis (grille ANLCI)

